



№ 6 сентябрь
2021

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+

ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА



НАШИ
ВЫПУСКНИКИ

СТР. 4



МЕДИЦИНСКИЕ
КЛАССЫ

СТР. 5



50 ЛЕТ
КАФЕДРЕ
ФТИЗИАТРИИ

СТР. 6



ГЛАВНОЕ

КемГМУ БУДЕТ ГОТОВИТЬ БОЛЬШЕ ВРАЧЕЙ

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД НАЧАЛСЯ

Ещё больше первокурсников, чем в прошлом году, пришли 1 сентября в Кемеровский государственный медицинский университет, чтобы учиться самой благородной профессии. Вуз торжественно открыл свои двери для студентов, преподавателей и сотрудников. Особенным этот день стал для первокурсников, которые решили стать студентами медицинского вуза Кузбасса.

Торжественное мероприятие, посвящённое Дню знаний и старту нового учебного года, началось у главного входа в медуниверситет. Старшекурсники подготовили для всех праздничную музыкальную программу.

В холле главного корпуса состоялась презентация лучших общественных студенческих объединений. В форме интерактивных площадок были представлены студенческие отряды КемГМУ, профсоюз университета, движения «Волонтёры-медики» и «Научные разработки КемГМУ». Работали секции, где демонстрировали оказание сердечно-легочной реанимации, первой помощи, знакомили с работой кафедры морфологии, достижениями стоматологического факультета, научных подразделений медуниверситета.

Сергей Фадеевич Зинчук, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой морфологии и судебной медицины КемГМУ: «Сегодня мы на площадке от кафедры морфологии КемГМУ знакомим всех желающих с особенностями обучения на кафедре, учебными муляжами и препаратами. Наши студенты часто становятся победителями всероссийских и международных олимпиад по анатомии.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

В 2021 году в вуз пришли **763** первокурсника.

Из них **654** будут учиться на бюджетной основе, **109** – на контрактной.

Лечебный факультет: **338**

Педиатрический факультет: **226**

Медико-профилактический факультет: **60**

Стоматологический факультет: **72**

Фармацевтический факультет: **25**

Сестринское отделение: **42**

НАУКА

В КемГМУ СОСТОЯЛИСЬ «РЕШЕТОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

17 сентября, во Всемирный день безопасности пациентов, в Кемеровском государственном медицинском университете прошла VII межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Решетовские чтения» (памяти учителей).

Организаторами выступили Министерство здравоохранения Кузбасса, Кемеровская региональная общественная организация «Ассоциация акушеров-гинекологов», Кемеровский государственный медицинский университет.

Конференция «Решетовские чтения» – ежегодная, в этот раз она была посвящена памяти учителей – профессоров вуза Любови Александровны Решетовой и Галины Александровны Ушаковой. Её главная тема – «Репродуктивное здоровье женщин в период пандемии Covid-2019». Она совпала с основной темой Всемирного дня безопасности пациентов-2021 – «Безопасность при оказании помощи матерям и новорожденным».



Продолжение на стр. 2 >

Продолжение на стр. 2 >

◀ Продолжение. Начало на стр. 1



В вузе есть студенческие научные кружки по различным морфологическим дисциплинам, где успешно занимаются студенты, выступают с научными докладами. Скоро в КемГМУ откроется обновленный анатомический музей. В нём собраны препараты уникальные, редко встречающиеся, и типичные – наиболее часто встречающиеся варианты нормы».

Для всех желающих работала празднично оформленный «Интернациональный клубом» чайный стол, где можно было попробовать традиционные национальные блюда разных стран.

Интерес вызвала и выставка картин врача-художника Руслана Меллина, организованная сотрудниками научной библиотеки КемГМУ. Автор создал свои картины во время работы в ковидном госпитале.

В актовом зале состоялся праздничный концерт. Ректор КемГМУ Татьяна Владимировна Попонникова поздравила всех с Днем знаний: «Традиционно все наши напутствия направлены в сторону первокурсников, которым наш медицинский университет впервые открывает свои двери. Вы поступили в вуз с большими традициями, в прошлом году университет отметил свое 65-летие. Все

знают, что путь студента медицинского университета очень непрост. Но на этом пути вас будут сопровождать лучшие педагоги, многие из них сами окончили наш университет. Это кандидаты и доктора медицинских наук, доценты, профессора. Это хранители наших традиций, профессионалы высочайшего класса. Я желаю вам получить от них те знания, которые помогут вам успешно работать в вашей профессии».

Хочу отметить, что в нашем вузе более 30 общественных студенческих объединений, где вы сможете проявлять себя в творчестве, общественной жизни и реализовывать все свои таланты. Ребята, в добрый путь, он будет очень увлекательным! Желаю всем вам воплощения вашей мечты – получения профессии, которой вы посвятите всю свою жизнь!».

Поздравления с этим знаменательным днем прозвучали от президента медицинского университета, доктора медицинских наук, профессора Валерия Михайловича Ивойлова и заведующего кафедрой факультетской хирургии и урологии, доктора медицинских наук, профессора Евгения Владимировича Лишова. Они отметили важность начала нового этапа в жизни первокурсников, значимость

профессии врача в обществе и пожелали студентам успехов в учёбе.

Также с поздравлениями выступил заместитель председателя Правительства Кузбасса по вопросам социального развития Алексей Маркович Цигельник: «Мы входим в эпоху цифровизации жизни, в работе нам уже помогает искусственный интеллект. Но как бы технологии ни развивались, важным все равно остается решение врача. Просто перед медицинским работником будущего откроется больше возможностей, чем есть у нас сегодня. Глубоко убежден, что никакие машины не заменят доктора. Каждому пациенту помимо установленного диагноза необходимо человеческое отношение, сочувствие, понимание и эмоции».

Желаю, чтобы профессиональная жизнь приносила удовольствие и сделала вас счастливыми! С началом нового учебного года!»



Алексей Маркович Цигельник вручил студентам КемГМУ Благодарственные письма от губернатора Кузбасса С.Е. Цивилева за активное привлечение к проведению вакцинации от новой коронавирусной инфекции COVID-19 граждан, состоявших на учете и получающих услуги социального обслуживания. Награды получили 13 студентов.

Затем студенты зачитали клятву первокурсника медицинского университета. Завершился концерт красочными танцевальными и вокальными выступлениями творческих коллективов КемГМУ.

Арина Глазунова, студентка 1-го курса педиатрического факультета: «Я хорошо сдала экзамены и поступила в КемГМУ, потому что родилась и выросла в городе Кемерово и хотела быть полезной своему региону. Я мечтаю стать акушером-гинекологом, ведь это крайне востребованная профессия и очень приятно видеть, когда женщина приходит в роддом одна, а уходит с новорожденным ребенком, здоровая и счастливая. От студенчества я жду новых знаний, полезной информации, новых друзей. Это очень важный этап в моей жизни».

Александр Барабаш, студент 1-го курса лечебного факультета КемГМУ: «Мне с самого детства нравилось помогать людям, потому что я ещё в восьмом классе определился со своей будущей профессией – решил стать врачом. Выбирал среди множества вузов, и КемГМУ был основным из вариантов, потому что он имеет большую историю и выпускает хороших специалистов. Я хочу стать нейрохирургом, так как эта отрасль активно развивается, думаю, что в будущем смогу лечить заболевания, которые сейчас считаются неизлечимыми. Мне кажется, что учиться в КемГМУ мне будет интересно, потому что мы будем проходить те предметы, которые мне нравятся и помогут стать специалистом».



НАУКА

В КемГМУ СОСТОЯЛИСЬ «РЕШЕТОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

◀ Продолжение. Начало на стр. 1



На конференции обсуждали вопросы организации акушерско-гинекологической помощи в период пандемии COVID-19, применения новых технологий в лечении гинекологических заболеваний. Специалисты делились российским и международным опытом лечения эндометриоза и профилактики рака шейки матки в период пандемии. Рассказали, как пандемия повлияла на беременных, как вынашивать, рожать и восстанавливать фертиль-

ность в современных условиях. Кроме того, в рамках конференции прошёл круглый стол о юридических аспектах работы врача акушера-гинеколога.

С докладом «COVID-19 и репродукция» выступила Наталья Владимировна Артымук, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии имени профессора Г.А. Ушаковой КемГМУ, президент Кемеровской региональной общественной организации «Ассоциация акушеров-ги-

некологов», главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава России в СФО: «Наша конференция «Решетовские чтения» проводится уже в седьмой раз, и пятый раз мы проводим её без нашего учителя, профессора Г.А. Ушаковой. Она была инициатором данного мероприятия. У Галины Александровны день рождения 8 августа, у профессора Л.А. Решетовой – 28 сентября, поэтому традиционно эта конференция проводится у нас осенью. Конференция посвящена во-

просам репродуктивного здоровья женщин в период пандемии COVID-19. За время пандемии многое изменилось: появились новые особенности оказания акушерской и гинекологической помощи, новые способы лечения бесплодия. Задача этой конференции – профессиональная коллаборация, чтобы объединить российский региональный опыт и опыт других стран, чтобы улучшить качество оказания медицинской помощи женщинам и детям».

С докладом «Антиэйджинг в 21 веке» выступил Виктор Евсеевич Радзинский – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва).

Доклад «Материнская смертность в Российской Федерации: уроки пандемии» представил слушателям Олег Семенович Филиппов – д.м.н., профессор, заместитель директора по акушерско-гинекологической и педиатрической помощи Федерального научно-клинического центра детей и подростков ФМБА России, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова (г. Москва). Он подробно раскрыл данную тему, привёл статистические данные разных регионов России.

Участники конференции отметили высокий уровень работы кузбасских специалистов. «Кемеровская ассоциация в профессиональном плане является лучшей в стране и первой, которая озаботилась безопасностью пациентов на очень системном уровне. Потому что именно здесь внедрялись проекты, которые предполагали безопасное материнство, и именно здесь была заложена точка роста для распространения этого опыта по всей стране», – подчеркнула **Лариса Викторовна Сутурина**, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник Научного центра проблем здоровья и семей, и репродукции человека (г. Иркутск). Лариса Викторовна представила доклад о юридических последствиях медикаментозной терапии в акушерстве и гинекологии и в вопросах терапии СПКЯ.

«Поддерживать авторитет учителей, память о них – это очень важно. Только так формируется преемственность поколений и привлекательность специальности акушера-гинеколога. Что касается тематической направленности конференции – действительно, ковид стремительно, без спроса ворвался в нашу жизнь. И мы сегодня подводим итоги этой масштабной проблемы – итоги оказания помощи пациентам с ковид, итоги оказания помощи нековидным пациентам», – отметила **Татьяна Евгеньевна Белокриницкая**, доктор медицинских наук, заведующая



щей кафедры акушерства и гинекологии ФПК и ППС ЧитГМА, заслуженный врач РФ. Её доклад об акушерских кровотечениях через призму эффективных клинических практик и юридической ответственности, а также доклад «Цервицит, цервиковагинит, CIN – от локального к репродуктивному здоровью женщины» вызвали интерес участников конференции.

В режиме онлайн в конференции приняли участие иностранные специалисты. Так, с сообщением на тему «Рекомендации и практики по ведению беременных с COVID-19» перед

слушателями выступил **Жан Карло Ди Ренцо** – профессор, PhD, почётный профессор Королевского Колледжа Акушерства и Гинекологии (FRCOG) и Колледжа Акушерства и Гинекологии в США (FACOG, Профессор и председатель Департамента акушерства и гинекологии, Директор Центра Перинатальной и Репродуктивной Медицины, Декан факультета Акушерства в Университете Перуджи, Почётный генеральный секретарь Международной федерации акушерства и гинекологии (FIGO), (Перуджа, Италия).

Об управлении эндометриозом в период пандемии рассказал **Эл-Джефут Моамар** – MD, PhD, доктор медицинских наук, профессор репродуктивной медицины, руководитель отдела акушерства и гинекологии Университета Эль-Эйн (Эль-Эйн, ОАЭ). **Акрам Шалаби** (Аман, Иордания) – MD, PhD, директор госпиталя Истиклал, консультант в области акушерства и гинекологии, вспомогательных репродуктивных технологий представил доклад «BPT Иордании в период пандемии COVID-19: практика и исходы».

Доклад «Место комбинированной МГТ терапии в профилактике и лечении менопаузальных расстройств» представил **Вадим Гельевич Мозес** – д.м.н., доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой Кемеровского го-

сударственного медицинского университета.

Об особенностях прегравидарной подготовки в период пандемии COVID-19 рассказала **Марина Геннадьевна Николаева** – д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии Барнаульского государственного медицинского университета. **Елена Николаевна Андреева** – д.м.н., Директор Института репродуктивной медицины ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, профессор кафедры репродуктивной медицины и хирургии ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» (Москва) представила доклад «Контрацепция, адаптированная к современному образу жизни в эпоху COVID-19».

В конференции приняли участие авторитетные специалисты в области акушерства и гинекологии из Москвы, Санкт-Петербурга, Кемерово, Новокузнецка, Томска, Барнаула, Екатеринбургa, Читы, а также из зарубежных стран (ОАЭ, Италия, Ливан, Иордания). Мероприятие прошло в гибридном формате: докладчики выступали как очно, так и онлайн. Свои доклады представили более 25 спикеров. Общее число участников составило 120 человек, дистанционно приняли участие в конференции более тысячи человек.



Между Кемеровским государственным медицинским университетом и Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» подписано соглашение о научном сотрудничестве. Наличие высокопрофессиональных специалистов в вузе и оснащение Центральной научно-исследовательской лаборатории КемГМУ современным хроматографическим и спектральным оборудованием экспертного класса позволяют осуществлять актуальные совместные проекты.

ПРОЛОЖЕН ВЕКТОР РАЗВИТИЯ



Современные фундаментальные разработки требуют междисциплинарных и межведомственных консолидаций. Уникальный крупнейший научно-исследовательский центр «Вектор» ориентирован на получение новых научных знаний в области эпидемиологии, вирусологии, бактериологии, биотехнологии, экологии и биологической безопасности. Прикладные исследования центра направлены на разработку эффективных средств и методов профилактики, лечения и диагностики инфекционных заболеваний, на создание и совершенствование биотехнологий производства средств противинфекционной защиты.

Внимание ученых государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора привлекли уникальное современное хроматографическое и спектральное оборудование экспертного класса Кемеровского государственного медицинского университета, а также высококлассные специалисты, работающие на нём. Кроме того, в 2012 году уже был успешный опыт совместной научно-исследовательской работы Центральной научно-исследовательской лаборатории КемГМУ и центра «Вектор» Роспотребнадзора.

Благодаря научным сотрудникам КемГМУ удалось выделить, очистить и препаративно накопить меланины из природных и культивируемых образцов *Inonotus obliquus*, а учеными из центра «Вектор» впервые установлена их антиретровирусная активность. В настоящее время в рамках договора о научном сотрудничестве планируется поиск новых групп соединений гуминоподобной и меланоидиновой природы, обладающих значимой противовирусной активностью. Исследования актуальны в плане разработки новых лекарственных средств для лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

СПРАВОЧНО:

Федеральное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека – один из крупнейших научных вирусологических и биотехнологических центров России. Миссия Центра – научное и практическое обеспечение противодействия глобальным инфекционным угрозам. Организован Центр в 1974 г. В его состав входит филиал – Институт медицинской биотехнологии, расположенный в г. Бердске Новосибирской области.

ВЫПУСКНИКИ

Каждый год медико-профилактический факультет КемГМУ выпускает высококвалифицированных специалистов. За 58 лет со дня основания факультета подготовлено более 5000 врачей-гигиенистов и эпидемиологов для санитарно-эпидемиологической службы страны. 26 июня в актовом зале санитарно-гигиенического корпуса состоялась встреча выпускников, окончивших вуз в 1991 году. 60 человек пришли на встречу с родным университетом.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К РОДНОМУ ВУЗУ: ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Этот выпуск знаменит крепкой дружбой и яркими личностями. Многие из вышедших за порог вуза в большую жизнь смогли добиться профессиональных высот. Бывшие студенты стали ведущими специалистами органов и учреждений Роспотребнадзора, главными врачами, начальниками, директорами медицинских организаций, заведующими отделами. Среди выпускников – успешные врачи клинической лабораторной диагностики, бактериологи, эпидемиологи, а также преподаватели вузов и средних профессиональных медицинских образовательных учреждений.

Сегодня сложилась непростая санитарно-эпидемиологическая ситуация в стране и регионах. Органы Роспотребнадзора несут высокую ответственность перед государством и обществом, значительно увеличился объём их работы в связи с предотвращением распространения новой коронавирусной инфекции. Но, несмотря на это, встреча 23-го выпуска медико-профилактического (санитарно-гигиенического) факультета состоялась!

Главными организаторами и идейными вдохновителями мероприятия стали активисты студенческих лет Оксана Баженова (Барановская), староста курса Анна Чернявская (Иванова), Елена Парамонова (Лазарева) и Салават Хазиев.

Многие выпускники медико-профилактического факультета 1991 года достигли высоких профессиональных успехов и работают на руководящих должностях в системе здравоохранения России, среди них:

начальник медицинской службы МВД РФ по г. Москва, полковник **Салават Хазиев**;

заместитель Руководителя Роспотребнадзора по Кемеровской области **Елена Парамонова** (Лазарева);



заведующая организационно-методическим отделом Городского центра медицинской профилактики в Санкт-Петербурге **Анна Чернявская** (Иванова);

главный специалист эксперт Центрального аппарата Федеральной службы Роспотребнадзора (г. Москва) **Елена Малецкова**;

начальник отдела побочного действия медицинских иммунологических препаратов Научного центра экспертизы средств медицинского применения (г. Москва), канд. мед. наук **Ирина Снежко**;

главный специалист Минздрава Кузбасса по микробиологии и антимикробной резистентности, канд. мед. наук **Татьяна Мышастая**;

главный внештатный специалист по госпитальной эпидемиологии (г. Новокузнецк) **Оксана Демидова**;

начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю, г. Кисловодск **Светлана Курилова**;

начальник медицинской части ФСИН, подполковник внутренней службы (г. Курган) **Инна Шушкова**;



Многие выпускники имеют заслуженные награды: Салават Хазиев награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, двумя медалями «За отвагу»; Елена Коваленко – орденом Пирогова за работу в период COVID-19; Анна Иванова – медалью и грамотой Президента РФ за работу в период COVID-19; Елена Малецкова – медалью Св. Луки Крымского за работу в период COVID-19; Ондар Мерген является Почетным работником прокуратуры РФ.

заведующая Городским центром профилактики и борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями Прокопьевской гор. больницы **Лариса Петрухина**;

заместитель главного врача ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии республики Адыгея» (г. Майкоп) **Елена Коваленко**;

начальник отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора Республики Тыва (г. Кызыл) **Индира Ховалыг**;

заместитель начальника отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю **Татьяна Кострыкина**;

заведующая отделом профилактики Областного центра СПИД (г. Кемерово) **Жанна Антонова**;

главный специалист эксперт Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области **Татьяна Старченкова**;

главный врач ГБУЗ «Ижморской РБ» Кемеровской области **Галина Тарасенко**.

Из числа выпускников пять Почетных доноров РФ: Людмила Краснова, Оксана Барановская, Елена Чернова, Россина Соян, Орлана Седиваа, совершившие от 40 и более 60 донаций.

Среди выпускников шесть преподавателей вузов, средних профессиональ-



ных медицинских образовательных учреждений: преподаватель кафедры профилактической медицины и охраны здоровья Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова **Анна Иванова**; преподаватель кафедры гигиены, эпидемиологии и здорового образа жизни Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей **Оксана Демидова**; преподаватель анатомии и физиологии Республиканского медицинского колледжа г. Кызыл Республики Тыва, зав. отделением повышения квалификации средних медработников **Силема Бичикей**; педагог дополнительного образования мед. колледжа г. Анжеро-Судженска **Татьяна Устименко**; преподаватель мед. колледжа г. Новокузнецк **Елена Лебедева**; преподаватель в частной школе косметологии в Неккаргемюнде (Германия) **Ольга Шнайдер**.

Во встрече приняли участие д.м.н., профессор **Е.В. Коськина**, проректор по учебной работе КемГМУ, заведующая кафедрой гигиены; к.м.н., доцент **Л.П. Почуева**, декан медико-профилактического факультета; а также студенты медико-профилактического факультета, которые подарили участникам встречи свои творческие номера.

Выпускники факультета выразили глубокую признательность Учителям, наставникам, декану и руководству университета за полученные знания, качественную подготовку и плодотворное сотрудничество в профессиональной деятельности.



ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

ЗАХВАТЫВАЮЩИЙ МИР МЕДИЦИНЫ

Уже два года Кемеровский государственный медицинский университет реализует проект «Медицинские классы». Каждую субботу у школьников 8–11 классов есть возможность расширить свои знания в области медицины, посетить лекции, экскурсии, лабораторные практикумы, практические мастер-классы. Ребята принимают участие в интеллектуальных квестах, блиц-опросах, викторинах, работе круглых столов. Проект «Медицинские классы» позволяет ученикам погрузиться в мир медицины, ознакомиться с основами медицинского знания ещё на школьной скамье.



В начале нового учебного года медицинские классы в КемГМУ пополнились новыми участниками. **4 сентября** для старшеклассников средней общеобразовательной школы №45, лицея №62 и губернаторского многопрофильного лицея-интерната была проведена ознакомительная встреча.

Обучающиеся познакомились со специальностями «Лечебное дело» и «Педиатрия». Маршрут школьных команд начался с работы на интерактивных площадках: «Микробиологические исследования», площадки волонтеров-медиков и студенческих отрядов, научной библиотеки КемГМУ, мастер-класса по пеленанию ребенка. Также школьники встретились с деканами лечебного и педиатрического факультетов: доктором медицинских наук **Людмилой Александровной Левановой** и кандидатом медицинских наук **Ольгой Валерьевной Шмаковой**. Интересную информацию о факультетах рассказали школьникам и студенты-активисты.

Школьники участвовали в мастер-классах на базе центра симуляционного обучения и аккредитации: «Анатомаж», «Базовая сердечно-легочная реанимация», «Аускультация ребенка», «Алгоритм измерения артериального давления». В ходе всего маршрута ребят сопровождали студенты волонтеры-медики. Гости КемГМУ проявляли живой интерес ко всему, задавали вопросы, принимали активное участие в мастер-классах.

Школьники, прошедшие ранее первый ознакомительный блок и посещающие университетские субботы в КемГМУ, продолжили образовательный модуль с учетом ступени обучения. Для школьников 9-го класса лицея №62 организовано занятие элективного курса «Химия» при участии доцента кафедры фармацевтической и общей химии **Анастасии Сергеевны Вальнюковой**. Школьники 11-го класса ГМЛИ и 10-го, 11-го классов лицея №62 приступили к изучению ин-

тересного и сложного раздела по генетике элективного курса «Биология» при активном участии доцента кафедры биологии с основами генетики и паразитологии **Алексея Николаевича Волкова**.

11 сентября новые участники проекта познакомились с медицинскими специальностями «Фармация» и «Стоматология» на базе центров симуляционного обучения.

Перед школьниками выступили деканы фармацевтического и стоматологического факультетов: кандидат биологических наук **Василий Викторович Большаков** и кандидат медицинских наук **Алексей Николаевич Даниленко**, после чего обучающиеся приняли участие в работе интерактивных площадок: для них провели мастер-классы в рамках освоения элементов фармацевтических технологий, фармацевтического консультирования, фармакогнозии, контроля качества лекарственных средств, медицинского и фармацевтического товароведения.

Локации по специальности «Стоматология» включали обучение профессиональной гигиене полости рта, показ ортодонтических приемов коррекции зубочелюстных аномалий, оперативной стоматологии, хирургической стоматологической помощи.

Участники проекта самостоятельно выступили в роли экспертов, специалистов фармацевтического и стоматологического профиля. Познакомились с основами деятельности будущего врача-стоматолога, провизора, а также техникой безопасности на рабочем месте.

Школьники открыли для себя устройство стоматологического кабинета с новой стороны. Они удаляли зубы и выполняли чистку полости рта.

Для участников провели ролевые игры: «Заготовка, приемка и анализ лекарственного растительного сырья», «Отпуск рецептурного препарата». Ребята посетили «Фитобар» и узнали о пользе растений, выполнили каче-



ственные химические реакции. Для школьников 9-го класса лицея №62 организовано занятие элективного курса «Физиология» при участии доцента кафедры патологической физиологии **Ольги Леонидовны Тарасовой**.

18 сентября продолжилось знакомство новых участников проекта «Медицинские классы в КемГМУ» с медицинскими специальностями. На этот раз школьники узнали о специальности «Медико-профилактическое дело» и возможностями обучения по программам бакалавриата «Сестринское дело».

О специальности ребята рассказали декан медико-профилактического факультета **Лариса Павловна Почуева**, доцент кафедры гигиены **Лилия Владимировна Попкова** и студенты-активисты. Школьники узнали об основных направлениях деятельности специалистов в современных условиях, об учебной, воспитательной, научно-исследовательской, внеучебной деятельности студентов, преимуществах работы в органах и учреждениях Роспотребнадзора.

О перспективах получения профессии академической медицинской сестры и академического медицинско-го брата рассказал студент-активист под руководством заместителя декана лечебного факультета **Леонида Константиновича Исакова**.

Интерес школьников вызвали интерактивные программы, в которых они узнали много нового о специальностях «Коммунальная гигиена», «Гигиена питания», «Радиационная гигиена», «Гигиена труда», «Гигиена детей и подростков», «Гигиеническое воспитание», «Эпидемиология».

Ребята провели оценку качества питьевой воды, познакомились с методами её очистки, возможностями портативных переносных гигиенических лабораторий. Узнали много полезной информации о заболеваниях инфекционной и неинфекционной природы, связанных с употреблением загрязненной питьевой воды, приняли участие в проведении качественных реакций по идентификации натуральности и свежести пищевой продукции.

В ходе демонстрации муляжей пищевой продукции животного и растительного происхождения школьники познакомились с элементами несоответствия требованиям технических регламентов: явлениями порчи, поражения паразитами, амбарными вредителями.

Затем участников проекта пригласили в деловую игру: в роли врачей по гигиене питания они определяли продукты – источники витаминов и признаки их дефицита. Познакомились

с основными направлениями профилактики алиментарно-зависимых заболеваний. Приняли участие в оценке физического развития школьников, в деловой игре «Факторы риска и факторы здоровья для детей и подростков».

Школьникам рассказали о гигиенической характеристике факторов риска производственной среды и трудового процесса, источников радиации в современных условиях, методах измерения и оценки уровней радиации.

Ребята участвовали в брейн-ринге «Формирование здорового образа жизни», где узнали много нового и интересного об эффектах влияния вредных факторов на состояние здоровья.

Участникам проекта полезно было узнать об великих открытиях в эпидемиологии, которые изменили мир и повлияли на развитие человечества. Им рассказали о методах ликвидации натуральной оспы, способах управления распространением инфекционных заболеваний, о царине, которая спасла миллионы жизней, – возможностях и пользе вакцинации.

Школьников в ходе каждого интенсива знакомили с основными направлениями деятельности врача гигиениста и эпидемиолога. Ребята проявляли живой интерес, задавали вопросы, вступали в научные дискуссии.

Школьники, ранее посещавшие проект и продолжающие участие, посетили элективный курс «Биология» при активном участии доцентов кафедры биологии с основами генетики и паразитологии **Волкова Алексея Николаевича** и **Белашовой Ольги Владимировны** и узнали много нового и интересного из области медицинской генетики и ботаники.

Выражаем слова благодарности и признательности всем преподавателям КемГМУ, студентам-активистам, ординаторам, аспирантам, задействованным в проекте, за отзывчивость, профессионализм, понимание и предоставление актуальной информации в доступной для школьников форме, участие в профессионально-ориентационной работе с молодежью.

Всем желаем успехов и ждем на новых площадках и занятиях!



КРУГЛАЯ ДАТА

50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ КАФЕДРЫ ФТИЗИАТРИИ КЕМЕРОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

1 сентября 1971 года была основана кафедра туберкулеза Кемеровского государственного медицинского института (КГМИ), во главе с кандидатом медицинских наук Инной Федоровной Копыловой. В 1967 году она приехала в КГМИ после окончания аспирантуры в Казанском медицинском университете, защитив диссертацию на тему «Об иммуногенных свойствах ДНК туберкулезных микобактерий». Талантливый ученый руководила кафедрой фтизиатрии на протяжении последующих 43 лет.

Преподавать фтизиатрию студентам Кемеровского государственного медицинского института начали в 1959 г. на кафедре факультетской терапии. Начало положила ассистент кафедры факультетской терапии Галина Вадимовна Попова (1955 – 1963 гг. – главный врач областного противотуберкулезного диспансера). Свою педагогическую деятельность она вела под руководством заведующего кафедрой факультетской терапии доцента Всеволода Васильевича Сырнева.



Клинический разбор пациента
(в центре – Г.В. Попова)

Первыми преподавателями курса туберкулеза в КГМИ были практические врачи Кемеровского областного противотуберкулезного диспансера: С.А. Ипполитова, В.В. Шмырева, А.В. Сазонова, Т.И. Овсянникова, Г.В. Попова.

Новая кафедра разместилась в здании Областного противотуберкулезного диспансера по проспекту Химиков, 5. Там были расположены лёгочно-терапевтические стационарные отделения на 300 коек, детское, хирургическое, отделение внелегочного туберкулеза.

Вначале преподавание велось только на лечебном факультете. С 1972 года ассистент кафедры КГМИ Мария Григорьевна Вертячих (одновременно она исполняла обязанности главного внештатного фтизиопедиатра Кемеровской области) способствовала началу обучения студентов на педи-



Консультация детей больных туберкулезом,
1976 год
Справа налево: ассистент кафедры туберкулеза
М.Г. Вертячих (главный фтизиопедиатр
Кемеровской области), зав. детским
отделением О.П. Демина, ассистент кафедры
туберкулеза Г.Г. Онишко.



Инна Федоровна Копылова, доктор
медицинских наук, профессор, заслуженный
врач РФ, заведующий кафедрой фтизиатрии с
1971 по 2014 гг.

атрическом факультете. С 1978 года преподавание фтизиатрии на педиатрическом факультете КГМИ проводилось на базе детских стационарных и амбулаторного отделения в Рудничном районе (ул. Рутгерса, 18).

В 1938 году Михаил Алексеевич Подгорбунский на базе Кемеровской областной больницы начал в Кузбассе хирургическое лечение больных туберкулезом. В 1953 г. было открыто хирургическое отделение для больных туберкулезом на 25 коек в областной больнице, переданное в 1954 г. в противотуберкулезную службу. Отделение грудной хирургии в последующем расширилось до 100 коек. Более 30 лет им руководила Татьяна Ивановна Овсян-



Кафедральное совещание

никова, ветеран Великой Отечественной войны, ученица М.А. Подгорбунского. Татьяна Ивановна преподавала фтизиатрию студентам КГМИ сначала на кафедре факультетской терапии, а затем – на вновь организованной кафедре туберкулеза.

Работа кафедры осуществлялась в тесном сотрудничестве с кафедрой фтизиопульмонологии Новокузнецкого ГИДУВа, Новосибирским и Московским НИИ туберкулеза.

Разработки кафедры активно внедрялись в практическое здравоохранение, в основу внедрений по-



Коллектив кафедры фтизиатрии и клинические ординаторы с главным фтизиатром Минздрава Кузбасса И.Ю. Осинцевой (в центре)

ложены способы управления противотуберкулезной службой области. Они базировались на использовании экономических методов, электронно-вычислительной техники.

Научная работа кафедры туберкулеза, которая затем была переименована в кафедру фтизиатрии, в 70–90-е годы была направлена на решение важных социальных вопросов современными на тот момент методами. Сотрудники разрабатывали пути совершенствования лечебно-профилактических мероприятий среди контингентов противотуберкулезных учреждений с позиций системного подхода с использованием электронно-вычислительной техники.

Практическое применение результатов исследования в противотуберкулезных учреждениях города Кемерово с 1981 г. и Кемеровской области с 1984 г. показало клинко-эпидемиологическую и экономическую эффективность предложенной системы. Автоматизированную систему управления противотуберкулезной службой внедрили в Омской, Ивановской, Томской областях, в Ставропольском и Алтайском краях.

В то время эти технологии были прорывными. Их разработка и применение позволили организовать эффективную противотуберкулезную помощь. В Кемеровской области система персонализированного учета АСУ «Туберкулез», разработанная профессором И.Ф. Копыловой, существует и используется в настоящее время как архив базы данных. На её основе в 2006 году была разработана медицинская информационная система «Фтизиатрия», внедрённая в противотуберкулезных диспансерах Кемерово и Прокопьевска.

Помимо основного направления, на кафедре совместно со специалистами Областного противотуберкулезного диспансера проводились и другие научные изыскания. Доцент кафедры

фтизиатрии Нелли Александровна Кислицина возглавляла направление по изучению фармакокинетики противотуберкулезных препаратов.

Галина Васильевна Кобелева провела исследование по теме «Лечение больных туберкулезом и алкоголизмом». С 1982 г. доцент Г.В. Кобелева осуществляла изучение особенностей клиники и морфологии туберкулеза в условиях его эпидемии. Будучи на протяжении более чем 30 лет учебным доцентом кафедры, Галина Васильевна огромное внимание уделяла педагогической работе, воспитанию новых поколений фтизиатров. Результатом её трудов по алгоритмизации дифференциальной диагностики туберкулеза стало учебное пособие «Дифференциальная диагностика туберкулеза органов дыхания» (2016 г.), получившее гриф ФУМО.

Большой вклад в развитие научно-педагогической деятельности кафедры фтизиатрии внесли д.м.н., профессор Сергей Викторович Смердин, ассистенты к.м.н. Галина Дмитриевна Белова, к.м.н. Вера Николаевна Зиминова, Тамара Ивановна Байбородова.

В настоящее время преподавание дисциплины «Фтизиатрия» проводится на лечебном, педиатрическом, медико-профилактическом и стоматологическом факультетах КемГМУ, а также в ординатуре специальностей клинического профиля. С 1973 года осуществляется первичная подготовка врачей по специальности «Фтизиатрия» в клинической ординатуре, а с 1993 г. – в интернатуре. Кафедра дала дорогу в профессию многим ведущим фтизиатрам Кемеровской области и других регионов Российской Федерации. Под руководством профессора И.Ф. Копыловой было защищено шесть кандидатских диссертации (В.Н. Зиминой, Е.Н. Лукашевой, Л.А. Антоновой, Е.А. Григорьевой, Т.В. Пьянзовой, О.Н. Конончук).

С 2000 года сотрудники кафедры участвовали в международном проекте по совершенствованию контроля над туберкулезом в Кемеровской области совместно с Алабамским университетом им. Горгаса, а также в ряде проектов международного сотрудничества 2012-2019 гг. Выступали на международных научных конференциях в Лондоне, Париже, Барселоне, Баку, Дубае, Праге и других, неоднократно принимали участие в экспертных заседаниях по туберкулезу Европейского бюро Всемирной организации здравоохранения в Копенгагене, в том



Обучение врачей-фтизиатров



числе при разработке плана действий по ликвидации туберкулеза в Европейском регионе ВОЗ.

Доцент Н.Н. Вежнина являлась экспертом ВОЗ, а в 2015 г. стала членом рабочей группы по разработке руководства ВОЗ по латентной туберкулезной инфекции «Guidelines on the management of latent tuberculosis infection».

На кафедре в 2007–2009 годах разработана научная база и комплект методического обеспечения «Школы пациента с туберкулезом», она получила широкое внедрение не только в Кемеровской области, но и в различных регионах России. В качестве лучшей практики школу представляли на международных семинарах.

В 2017 году профессор И.Ф. Копылова была отмечена и памятным знаком им. И.Г. Урсова «За личный вклад в развитие фтизиатрии в Сибири». Доцент Н.Н. Вежнина в 2015 г. на конференции International Union Against Tuberculosis and Lung Disease получила международную награду за существенный вклад в борьбу с туберкулезом (Kohon Prize).

Сотрудники кафедры входят в состав врачебных комиссий по контролю за диагностикой и лечением туберкулеза, в том числе с множественной лекарственной устойчивостью, а также сочетанного с ВИЧ-инфекцией.

Заведующий кафедрой д.м.н. Т.В. Пьянзова – научный руководитель клиники Кемеровского областного клинического фтизиопульмонологического медицинского центра. Совместно с противотуберкулезной службой региона и общественными организациями кафедра фтизиатрии проводит ежегодные акции «Белая ромашка», посвященные Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Подготовлено 26 методических рекомендаций для врачей.

С 2018 года успешно функционирует Кемеровская региональная общественная организация «Общество фтизиатров Кемеровской области», (председатель – заведующая кафедрой фтизиатрии д.м.н. Пьянзова Т.В.).

На кафедре сохраняется высокий уровень научной активности: публикация статей в журналах из базы данных Scopus, организация конфе-



Награждение научно-педагогического коллектива кафедры губернатором С.Е. Цивилевым, 2020 год

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НА КАФЕДРЕ:

- осуществляются разработки в области оценки безопасности и эффективности антиретровирусной терапии больных туберкулезом (доцент Конончук О.Н.),
- разрабатываются прогнозы течения и алгоритмы дифференциальной диагностики туберкулёзного менингита (ассистент Примкулова М.В.),
- ведется поиск способов профилактики и лечения синдрома кишечной диспепсии у детей, больных туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя (ассистент – Брюхачева Е.О.).

ческому фтизиопульмонологическому медицинскому центру было присвоено имя Инны Федоровны Копыловой. В том же году научно-педагогический коллектив кафедры фтизиатрии Кемеровского государственного медицинского университета награжден Памятным адресом Губернатора Кузбасса за научные достижения в области разработки научной концепции применения дифференцированных подходов при различной коморбидности пациентов с сочетанной ТБ/ВИЧ-инфекцией.

Кафедра продолжает свое развитие. Ученые-фтизиатры изучают особенности патоморфоза туберкулеза в условиях высокой распространенности ВИЧ-инфекции, внедряют новые организационные подходы по выявлению и диагностике туберкулеза у пациентов с ВИЧ-инфекцией, оценке

функционального дефицита и коморбидности и клиническому ведению больных с сочетанной патологией.

В 2020 году Т.В. Пьянзова защитила докторскую диссертацию на тему «Совершенствование медицинской помощи больным туберкулезом при неблагоприятном прогнозе и течении заболевания в условиях высокой распространенности ВИЧ-инфекции». Сейчас продолжаются исследования подходов к психосоциальной реабилитации больных туберкулезом.

Кафедра со дня своего основания работает в тесном сотрудничестве со специалистами практического здравоохранения, противотуберкулезной службой Кузбасса. Эти традиции совместной работы очень важны для качественной подготовки врачей. Фтизиатрическая специальность сохраняет свою привлекательность для молодых специалистов. Обучение в клинической ординатуре на кафедре фтизиатрии в настоящее время проходят 11 врачей.

Развивается волонтерское движение под руководством ассистента кафедры Н.И. Тинарской. Помимо традиционно проводимого «Дня белой ромашки» – декадника борьбы с туберкулезом кафедра опекает детские отделения больниц. Сюда входит организация праздников, творческих занятий для больных туберкулезом детей. В этих добрых делах принимают участие и студенты КемГМУ.

Коллектив кафедры гордится своей историей и своими Учителями, движется вперед, сберегая при этом традиции, и главной задачей ставит сохранение высокого качества подготовки студентов, воспитание врачей-клиницистов.

Поздравляем коллектив кафедры с 50-летием со дня основания. Дальнейшего развития, новых научных достижений, процветания на благо КемГМУ, региона и страны!

В пик заболеваемости COVID-19, в условиях дефицита врачебных кадров, сотрудники кафедры фтизиатрии ассистент М.В. Примкулова и доцент О.Н. Конончук работали в ковидариях, как высококвалифицированные специалисты по легочной патологии оказывали помощь самым тяжелым больным новой коронавирусной инфекцией.

Исследования, проводимые на кафедре, имели поддержку на федеральном уровне – в 2013 г. получен Грант Президента РФ для государственной поддержки молодых российских ученых. Поддержана кафедра и на региональном уровне: Грант Губернатора Кемеровской области на проведение фундаментальных и прикладных исследований по приоритетным направлениям социально-экономического развития Кемеровской области (2012, 2013 гг.) В 2012 году кафедра получила Грант Американского международного союза здравоохранения на проведение прикладных исследований.

Клиническая база кафедры – Кемеровский областной клинический фтизиопульмонологический медицинский центр, это головное и самое крупное противотуберкулезное учреждение Кемеровской области. Кафедра работает в тесном творческом сотрудничестве с врачебным коллективом этого учреждения.

Коллектив выполняет большой объем лечебно-консультативных, организационно-методических и научных мероприятий. Регулярно проводятся клинические конференции, семинары, круглые столы, мастер-классы.

ренций, издание методических рекомендаций для врачей.

В 2020 году разработанный кафедрой курс «Фтизиатрия» (при грантовой поддержке Минобрнауки РФ) был размещен на федеральном образовательном портале «Современная цифровая образовательная среда РФ». Сотрудниками кафедры проведена большая работа по созданию оценочных средств для первичной специализированной аккредитации врачей-фтизиатров в составе рабочей группы при Главном фтизиатре РФ.

В 2020 году Постановлением Правительства Кемеровской области-Кузбасса Кемеровскому областному клини-



Практическое занятие на кафедре фтизиатрии (проводит ассистент кафедры Н.И. Тинарская)



Учебный процесс

ИССЛЕДОВАНИЯ

СОТРУДНИКИ КАФЕДРЫ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ КемГМУ УСТАНОВИЛИ ВЛИЯНИЕ ЭМПАТИИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Кафедра госпитальной терапии и клинической фармакологии КемГМУ – одно из важных и сильных подразделений вуза, она обучает студентов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов. За всё время существования кафедра подготовила более 33000 специалистов.

На кафедре госпитальной терапии и клинической фармакологии Кемеровского государственного медицинского университета в настоящее время развиваются два основных направления научной деятельности: когнитивные функции при терапевтической патологии и влияние эмпатии на течение, осложнение различных заболеваний терапевтического профиля и комплаентность пациентов с учетом эмпатии к врачу. Степень комплаентности – приверженности пациента лечению – зависит не только от его социально-психологических характеристик. Она зависит, в том числе, и от уровня образования, и от особенностей межличностных отношений, особенно от отношений больного с лечащим врачом.

Нередко выраженность психоэмоциональных изменений может выступать в качестве прогностического фактора комплаентности пациента и прогноза заболевания.

Одним из ключевых моментов коммуникации врача и пациента является уровень эмпатии, выраженность которой в значительной степени может влиять на результаты проводимого лечения. Эмпатичный стиль общения врача способствует, как правило, улучшению его отношений с пациентом, а также более высокой удовлетворенности больных результатами проводимого лечения. При этом снижается уровень тревоги у пациентов, повышается степень участия больного в принятии совместных решений с врачом о проведении лечения. Увеличение приверженности лечению положительно влияет на эффективность диагностики, осуществляемой в процессе ведения таких пациентов, что позволяет своевременно предотвратить усиление проявления заболевания или его осложнений. Сложность и многомерность понятия эмпатии, особенности ее трансляции врачом и восприятия пациентом могут оказывать решающее влияние на клиническую эффективность проводимого лечения.

Сотрудники кафедры госпитальной терапии и клинической фармакологии совместно с кафедрой факультетской терапии изучают когнитивные функции при патологии почек и влияние на данные функции заместительной почечной терапии, в частности процедуры гемодиализа.

Открывают для себя науку и студенты: на кафедре на регулярной основе работает студенческий научный кружок. В его состав входят и ординаторы, которые в дальнейшем становятся аспирантами кафедры и продолжают вести научную работу.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Кардиология – это больше, чем о сердце

Учёный активно публикует свои труды в российских и зарубежных журналах. Статьи посвящены вопросам чрескожного коронарного вмешательства у пациентов разных категорий – пожилых, коморбидных. Есть работы о миокардите у беременных женщин, дифференциальной диагностике нарушений ритма сердца и проводимости, диагностике и лечении инфаркта миокарда.

Анастасия Михайловна активно участвует в различных научно-практических конференциях по кардиологии, постоянно совершенствует свои знания для успешной работы.

- Расскажите о своей работе на кафедре кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ? Почему решили стать преподавателем?

Тот факт, что я свяжу свою жизнь с преподаванием, для меня был очевиден сразу. Я представитель не просто медицинской династии, но и педагогической. Мой дед, Игорь Михайлович Окунев, бабушка Светлана Ефимовна Сорокина и папа – Михаил Игоревич Окунев в разные годы были преподавателями Кемеровского государственного медицинского института, моей alma mater.

На втором курсе я пришла к Ольге Леонидовне Барбараш с просьбой записать меня в научный кружок. С тех пор я здесь, уже почти 15 лет. Кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ – это невероятное место. Это тот случай, когда люди любят свою специальность, любят свою работу и продолжают ставить себе высокие задачи, не останавливаясь на достигнутом.

- Какие исследования Вы проводите?

В настоящий момент я занимаюсь написанием докторской диссертации. Совместно с соисполнителями темы проделана огромная работа. Но оформление рукописи – отдельная история. Поэтому все свои усилия я направляю на это.

Я провожу исследование под названием «Диагностика нарушений углеводного обмена и управление рисками перипроцедурных осложнений у пациентов с плановым чрескожным коронарным вмешательством». Цель исследования – научное обоснование алгоритма диагностики и управления рисками неблагоприятных исходов у пациентов со стабильной стенокардией и различными нарушениями углеводного обмена, подвергающихся чрескожному коронарному вмешательству. Работа активно ведется с 2016 года. Научный консультант исследования – член-корреспондент РАН Ольга Леонидовна Барбараш.

Мы планируем предложить пути качественного улучшения помощи пациентам с коронарным атеросклерозом



Анастасия Михайловна Кочергина – ассистент кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ. Она успешно совмещает научную деятельность с преподаванием в медицинском университете. В 2016 году Анастасия Михайловна защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Эффективность и безопасность инвазивной стратегии ведения пациентов пожилого и старческого возраста с инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST» (научный руководитель профессор кафедры кардиологии и ССХ Василий Васильевич Кашталап).



и нарушениями углеводного обмена. Таких пациентов много, а риск неблагоприятных исходов у них выше, чем у пациентов без диабета и предиабета.

Мы с коллегами сначала обследуем кардиологических пациентов – активно «ищем» диабет, а после дополняем стандартную схему лечения препаратами нового класса (ингибиторы натрий-зависимого глюкозного котранспортера), которые сейчас еще не очень широко используются.

В настоящее время кардиологи знают о том, что диабет или предиабет вносят свой существенный вклад в прогноз при ишемической болезни сердца, а также влияют на результаты операций на коронарных артериях. И, тем не менее, до трети нарушений углеводного обмена длительно остаются нераспознаваемыми. Эта проблема стоит остро не только в нашей стране, но и в мире. Именно поэтому крайне важно разработать наиболее подходящий для практического применения подход: на каком этапе проводить обследование, кто (кардиолог, эндокринолог, терапевт) должен направить пациента на дообследование, в какие сроки. И, самое главное, что делать потом, если диабет «нашли». Об этом вторая часть нашей работы. Мы рассматриваем перспективы применения препарата эмпаглифлозин для быстрой и комфортной подготовки пациента с выявленным диабетом к операции на артериях сердца.

- Расскажите о достижениях в сфере кардиологии, которыми может гордиться кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ?

Под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН, заведующей кафедрой кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ Ольги Леонидовны Барбараш защищены десятки кандидатских и докторских диссертаций. Кафедра воспитала востребованных специалистов, многие из которых успешны далеко за пределами Кузбасса. Я и мои коллеги входим в число докладчиков всех регулярных топовых конференций по специальности.

- Что самое сложное в профессиональной деятельности кардиолога, по вашему мнению?

Кардиология – это «игра вдолгую». Наиболее значимые результаты по снижению заболеваемости и смертности достигаются ежедневным трудом как

врача, так и пациента: модификация образа жизни, приверженность к лечению. К такому марафону не все готовы.

Кардиология – это невероятное множество препаратов. Да, они сгруппированы в классы, а некоторые из них показаны при различных заболеваниях. И, тем не менее, именно клиническая фармакология кардиологических заболеваний – одна из самых трудных тем для освоения. Добавьте сюда научный прогресс и ежегодные обновления клинических рекомендаций. Чтобы быть в теме, врачу нужно ежедневно выделять время на обучение.

Кардиология – это не только про сердце. Доказано, что на течение болезни сердца и сосудов влияют сопутствующие заболевания, регион проживания и климат, образ жизни и даже психологическое состояние. Это значит, что помимо знания, «как лечить», кардиологу нужно стать и эндокринологом, и диетологом, и даже психологом.

- В КемГМУ хорошо развита научная деятельность среди студентов. Что можете посоветовать молодым исследователям и студентам, которые решили начать заниматься наукой? С чего следует начать? Для чего это нужно?

Хочется, чтобы ребята приходили в науку не просто за пополнением портфолио, повышенной стипендией или иными бонусами. Наука – это довольно своеобразная и непростая деятельность. Я даю много полезных советов в своем блоге в Инстаграм.

- Расскажите, как пришла идея создания блога, в чём видите его главную задачу, насколько он популярен?

День рождения моего блога @pancycardio_education – 7 марта 2021 года. Особенно смешно, что еще зимой в интервью проекту «Интернист» я говорила: «Блог – это работа, на которую у меня нет сил и времени...». Это блог о науке и образовании в клинической медицине. Основные задачи этого проекта – популяризация медицинской науки, помощь докторам в реализации своих исследований, расширение профессионального круга общения. Популярность относительна. Моя целевая аудитория – настоящие и будущие врачи, которые стремятся к развитию, науке. Меня читают и поддерживают известные профессора, доктора наук, а также лучшие кардиоблогеры. Это очень приятно и мотивирует продолжать.

ВОЛОНТЕРЫ

16 сентября губернатор Сергей Цивилев встретился с добровольцами, которые принимают участие в социальном, экологическом, культурном, спортивном, патриотическом и медицинском волонтерстве. Семь волонтеров – студентов КемГМУ отмечены Памятными адресами губернатора Кузбасса.

«Вы выполнили потрясающий объем работы при подготовке региона к 300-летию Кузбасса, ни одно мероприятие не проходило без вашей поддержки. Все отмечают, что наши волонтеры – одни из лучших в стране. Я вам очень благодарен за эту работу. С каждым днем в Кузбассе становится все больше людей, которые бескорыстно участвуют в судьбах тех, кому нужна помощь. Сегодня добровольчество объединяет уже более 170 тысяч кузбассовцев разного возраста», – сказал в приветственном слове к собравшимся губернатор.



СТУДЕНТОВ КЕМГМУ НАГРАДИЛИ

10 самых активных ребят Сергей Цивилев награждал почетными знаками «Доброволец Кузбасса». Еще 72 человека отмечены Памятными адресами губернатора Кузбасса, которые им вручили заместитель председателя

правительства Кузбасса Сергей Алексеев и министр туризма и молодежной политики Кузбасса Антон Пятовский.

Также ребятам представилась уникальная возможность задать интересные вопросы главе региона, вме-

сте обсудить перспективы развития волонтерского движения. Встреча прошла в формате дискуссионной площадки проекта «Диалог на равных», который реализуется в рамках нацпроекта «Образование» и призван наглядно показать молодежи на примере успешных и известных людей, что современная Россия – это страна возможностей, где можно добиться успеха в любой сфере и в любом регионе.

Среди самых важных направлений деятельности добровольцев в 2021 году была отмечена работа волонтеров-медиков и волонтеров вакцинации, оказывающих помощь медицинским сотрудникам в борьбе с распространением COVID-19.

Студенты КемГМУ, волонтеры-медики, получившие памятные адреса, это Пирожкова Акулина, Аньчкова Мария, Фёдорова Дарина, Сваровская Полина, Черников Денис, Плохих Анастасия и Дуранина Анастасия.

Акулина Пирожкова, студентка 3-го курса медико-профилактического факультета: «Год назад я решила поучаствовать в акции #ЯОтветственныйДонор, о проведении которой узнала из социальных сетей. Так я познакомилась с региональным координатором направления «Кадровое донорство» и с волонтерством в целом. Узнав, чем занимаются волонтеры-медики в нашем вузе, я загорелась идеей стать частью этой большой семьи. И вот я уже год волонтер-медик. За это время я участвовала в большом количестве мероприятий разных направлений и масштабов.

Сейчас я занимаю должность заместителя регионального координатора ВОД «Волонтеры-медики» в Кемеровской области-Кузбассе, а также регионального координатора направления ЗОЖ. Я сама провела уже много мероприятий, посвященных здоровому образу жизни и среди студентов, и среди школьников. Также последние полгода активно занималась волонтерством в рамках акции «МыВместе»: участвовала в акции «Иммунизация», проведении лекций, посвященных вакцинации.

Я считаю, что подобные благодарности и поощрения за нашу волонтерскую работу – прекрасный жест. Приятно осознавать, что твои труды не напрасны, хочется творить и дальше заниматься добровольчеством».



140 километров проехали они до посёлка, чтобы помочь местному врачу провести вакцинацию от гриппа. В Приречье кемеровских медиков встретили с особой теплотой. В этот день в фельдшерский пункт пришло много местных жителей. Будущие

врачи проводили первичный приём пациентов – измеряли температуру, давление и узнавали о сопутствующих диагнозах. Также студенты оказывали помощь пациентам, если у них ухудшалось самочувствие после прививки.

АКЦИЯ «ДОБРО В СЕЛО»

Студенты КемГМУ помогли врачам провести вакцинацию от гриппа. 16 сентября состоялся очередной выезд студентов Кемеровского государственного медицинского университета в отдалённые местности Кузбасса в рамках проекта «Добро в село». Студенты разных курсов побывали в посёлке Приречье.

Ранее студенты медуниверситета побывали в посёлке Заозёрном. Там они посетили дом престарелых, где информировали пожилых людей о вакцинации от гриппа и COVID-19, и в детском саду, где осмотрели детей.

Местные фельдшеры отмечают, что с радостью готовы передавать свои знания и опыт начинающим врачам.

Проект «Добро в село» стартовал весной, он проводится при поддержке Министерства здравоохранения Кузбасса. Волонтеры помогают врачам принимать пациентов и заполнять документацию, а также приводят в порядок помещения и территорию вокруг медицинских учреждений. Цель – снизить нагрузку на персонал фельдшерско-акушерских пунктов в посёлках и деревнях Кузбасса.

Выезды в рамках акции продолжатся до 30 октября.



КОНФЕРЕНЦИЯ



ОБСУДИЛИ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

28 августа в НАО «Медицинский университет Семей» в Республике Казахстан в онлайн-формате состоялась XV Международная научно-практическая конференция «Экология. Радиация. Здоровье», посвящённая 30-летию закрытия Семипалатинского испытательного ядерного полигона. В конференции приняли участие учёные Республики Казахстан, Японии, России, Германии, Индии, Турции, Венгрии, Бельгии и других стран. От России выступали представители Кемерово, Томска, Барнаула, Новосибирска, Казани, Рязани и Читы. Учёные обсудили проблемы экологии, радиационной безопасности, состояния здоровья населения.

На конференции работали секции «Радиационная экология и радиационная безопасность», «Актуальные вопросы клинической медицины», «Диагностика, лечение, профилактика и реабилитация населения, проживающего на территориях экологического неблагополучия», «Секция молодых ученых», «Стендовые доклады», проводились мастер-классы. Всего на конференции было заслушано более 60 докладов.

На пленарном заседании выступили учёные Казахстана, Японии, Индии, Германии. С докладом «Семипалатинский испытательный ядерный полигон затих, но проблемы остались» выступил к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и клинической фармакологии КемГМУ Валентин Григорьевич Шелихов.

Научная конференция нашла отклик у её участников и стала местом для поиска новых решений и технологий радиационной безопасности.



ОБЩЕСТВО



СТАНЬ ДОНОРОМ!

23 сентября в Кемеровском государственном медицинском университете прошла встреча, посвящённая популяризации темы донорства костного мозга. Перед студентами 1-6 курсов педиатрического, лечебного и стоматологического факультетов вуза, а также учащимися школы № 45 выступил приглашённый специалист из Новосибирска – исполнительный директор Сибирского регистра доноров костного мозга Екатерина Витальевна Кузнецова. Она рассказала для чего нужен банк стволовых клеток, кто и как может стать донором, а также о том, где можно сдать кровь для включения в реестр потенциальных доноров.

Участники встречи узнали, что такого рода доноры нужны в случаях, когда человек заболевает лимфомой, пластической анемией, генетическими заболеваниями. Тогда возникает необходимость провести человеку пересадку костного мозга. Для этого существует Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова, основанный благотворительным фондом «Русфонд».

В регистр заносят данные о фенотипах людей, которые могут поделиться кроветворными стволовыми клетками с тяжело больными людьми. Благодаря этому у врачей есть возможность найти подходящего донора пациенту и спасти человека. Например, в Германии в базе доноров костного мозга состоит 10 миллионов человек, в США – 12 миллионов, а в России – всего 160 тысяч человек.

Екатерина Витальевна отметила, что в нашей стране такой вид донорства ещё недостаточно развит, поэтому проводятся мероприятия с целью его популяризации. Очень важно увеличивать количество потенциальных доноров, чтобы выйти на международный уровень и спасти все больше жизней.

В ходе лекции студенты узнали, какие бонусы положены человеку после

процедуры донации. Он может получить страхование жизни, дополнительное лабораторное обследование, денежную компенсацию, а самое главное – возможность спасти человеческую жизнь.

Интересно было услышать реальные истории спасения жизни и увидеть фотографии со встреч доноров и реципиентов. После лекции многие ребята воспользовались возможностью прямо на месте сдать генетический материал для последующего попадания в регистр доноров костного мозга.

Мероприятие помогло студентам получить ответы на интересующие и важные вопросы, касающиеся донорства костного мозга в России, а также избавиться от стереотипов и страхов перед этим видом донации.



УТРАТА

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ Всеволод Васильевич СЫРНЕВ



18 сентября 2021 года умер Всеволод Васильевич Сырнев – известный кузбасский врач, профессор Кемеровского государственного медицинского университета. С именем Всеволода Васильевича связаны большие организационные достижения Кузбасса и КемГМУ в области пульмонологии, аллергологии, профпатологии и фтизиатрии.

Всеволод Васильевич родился в Москве, окончил 1-й Московский ордена Ленина медицинский институт имени И.М. Сеченова в 1951 году. По окончании института работал в г. Алексин Тульской области. В 1955 году Всеволод Васильевич успешно закончил клиническую ординатуру. В 1958 году защитил кандидатскую диссертацию. В звании доцента он был утвержден 15 февраля 1961 года, в звании профессора – 22 октября 1992 года.

В 1959 году Всеволод Васильевич назначен заведующим впервые созданной кафедры факультетской терапии Кемеровского медицинского института, которую возглавлял по 1997 год. В дальнейшем продолжил работу на кафедре в должности профессора по 2017 год.

Обладая незаурядными организаторскими способностями, Всеволод Васильевич объединил на кафедре творческих людей, которые успешно занимались педагогической, методической и научной деятельностью. Первым научным направлением кафедры, разрабатываемым Всеволодом Васильевичем, стала аллергология. Изучались эпидемиология, клиника, диагностика аллергических состояний в Кузбассе. Результаты докладывались на региональных и Всесоюзных съездах и конференциях. В.В. Сырнев оформил три рацпредложения по диагностике аллергии, опубликовал работы «Диагностика аллергии в амбулаторных условиях» (1973 г.), «Неотложная аллергология» (1982 г.). Практическим внедрением научных результатов стало открытие 20 сентября 1970 года Областного ал-

лергологического центра, в 1976 году создание аллергологической службы области. В.В. Сырнев был назначен главным аллергологом области. В течение многих десятилетий он организовывал областные пульмонологические конференции.

Всеволод Васильевич активно занимался общественной работой. В 1977–1985 годах был секретарём парторганизации лечебного факультета КГМИ, с 1985 года выступал членом комиссии по контролю за учебно-методической работой при парткоме института. С 1992 по 2014 гг. Всеволод Васильевич был председателем Совета ветеранов вуза, членом Пленума Совета ветеранов Ленинского района города Кемерово.

За свою профессиональную деятельность Всеволод Васильевич Сырнев был награжден восемью региональными медалями, значком «Отличник здравоохранения», грамотами Минздрава РФ, Советов народных депутатов Кемеровской области, Администрации Кемеровской области, ДОЗН, ГБУЗ КОКБ, КемГМУ, двумя правительственными грамотами «За отличные успехи в работе в области высшего образования СССР». Отмечен званиями «Заслуженный врач России», «Лауреат премии Кузбасса». В 2014 году Всеволод Васильевич стал Почётным гражданином Кемеровской области.

Всеволод Васильевич был незаурядным, ярким человеком, умеющим увлечь окружающих и учеников, щедрым на добрые поступки. Память о Всеволоде Васильевиче Сырневе надолго сохранится в умах и сердцах его коллег, учеников, друзей и единомышленников.